



**OFFENE MEDIZIN**

ärztlich • menschlich • ehrlich • frei

[www.offmed.de](http://www.offmed.de)

## Ist unsere Gesundheit gefährdet?

### Wichtige ärztliche Informationen

#### • Werden wir von einem „Killervirus“ bedroht?

Nein. Das Sterbe-Risiko liegt bei nur ca. 0,3%, also im Bereich einer mittelschweren Grippewelle. Natürlich muss man so etwas schon ernst nehmen, aber nicht fürchten. Verschiedene Erreger verursachen jedes Jahr vor allem in bestimmten Monaten Atemwegs-Erkrankungen. Das gehört zum normalen Lebensrisiko. Vor 2 Jahren kostete die Influenza-Grippe fast 3mal mehr Menschen das Leben als Covid-19. Alle Infektionen zusammen machen nur ca. 2% der Todesfälle aus. Im Vergleich: An Krebs und Herz-Kreislauf-Krankheiten sterben ca. 65%.

#### • Haben wir noch eine Pandemie?

Nein. Die vom RKI veröffentlichten Daten zeigen klar, dass diese bei uns im April vorbei war. Sehen Sie sich bitte um: Wie viele Menschen kennen Sie, die wirklich krank sind? (nicht nur labor-„krank“ mit einem positiven Abstrich ohne Aussagekraft)

Wenn man bei jedem ansteckenden Erreger eine Pandemie ausruft, wird das zum Dauerzustand. Prof. Ioannidis von der Universität in Stanford warnte frühzeitig vor Übertreibungen und verglich unser Verhalten mit einem Elefanten, der durch den Angriff einer Hauskatze so irritiert ist, dass er von einer Klippe stürzt.

#### • Keime bekämpfen oder Immunsystem stärken?

Für ein geschwächtes Immunsystem kann auch ein harmloser Keim bedrohlich werden, ein starkes sorgt dafür, dass wir wenig oder gar nichts davon merken. Der Forscher Max Pettenkofer nahm sogar Cholera-Bakterien im Selbstversuch zu sich ohne große Folgen.

Untersuchungen von Blutproben aus früheren Jahren ergaben, dass unsere Abwehrzellen Viren wie Covid-19 bereits kannten. Daher blieben die meisten Menschen symptomlos. Keime dienen auch unserem Schutz. Es ist ganz natürlich, dass wir sie austauschen und einander anstecken, denn das Immunsystem braucht ständiges Training.

Fehlende Auseinandersetzung damit führt zu mehr chronischen Krankheiten, wie Allergien, Autoimmun-Erkrankungen und Krebs.  
Desinfektion schadet der Haut und fördert schädliche Keime.  
Händewaschen in üblichem Umfang ist völlig ausreichend.

#### • Was stärkt unser Immunsystem?

Frische Luft, gute Ernährung (vorwiegend pflanzlich), Wechsel von An- und Entspannung, Bewegung, regelmäßige Reinigung von Stoffwechsel und Psyche, menschliche Kontakte und gesunde Beziehungen (auch mit sich selbst), Lebenssinn und -freude, Vertrauen in höhere Mächte.

#### • Was schwächt unser Immunsystem?

Sauerstoffmangel (z.B. durch Masken, die außerdem nachweislich gar nicht wirken), chemische Zusatzstoffe, Umweltgifte, elektromagnetische Strahlung, Medikamente (vor allem Antibiotika) und Impfungen, Streß z.B. durch negative Erwartungen in die Zukunft, soziale Isolation.

**Von daher tun wir gerade alles, um unsere Gesundheit insgesamt auf lange Sicht gründlich zu ruinieren!**

#### • Unser ärztlicher Rat:

Kümmern Sie sich selbst um Ihre Gesundheit, finden Sie heraus, was Ihnen gut tut, und vertrauen Sie mehr Ihrem eigenen Gefühl. Meiden Sie die angsterzeugenden Medien. Informieren Sie sich, z.B. in dem Buch ‚Corona – Fehlalarm?‘ von Prof. Bhakdi. Behandeln Sie andere mit Respekt, und ziehen Sie Folgendes in Betracht:

- Das Leben ist bunt, nicht schwarz oder weiß
- Gegen Angst hilft ein eigener Realitäts-Check
- Ein kurzfristiger Gewinn ist manchmal ein langfristiger Schaden
- Mehr Sicherheit, als wir bei uns heute haben, gibt es nicht
- Menschliche Würde und Freiheit sind unser höchstes Gut

**Hier erfahren Sie mehr:**



**OFFENE MEDIZIN**

ärztlich • menschlich • ehrlich • frei

[www.offmed.de](http://www.offmed.de)